







# L'Info parents de l'école Camille-Laurin



## CALENDRIER DÉCEMBRE 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3 Journée pédagogique 	4	5
8	9	10 Sortie 4 ans Jazz de Noël	11 9h30 portes-ouvertes à l'école	12
15 Semaine thématique Rallye du Grincheux dans l'école	16 Semaine thématique Je porte du rouge et/ou vert	17 Semaine thématique Cinéma en classe	18 Semaine thématique Déjeuner à l'école	19 Semaine thématique Fête en classe avant le congé
22 	23 	24 	25 	26 

## Mot de la direction

Nous vous remercions d’avoir participé en grand nombre aux différentes réunions de parents avec les enseignants titulaires.

Le dernier mois de l’année commence et plusieurs activités festives seront à l’honneur : bricolages, chansons, sorties, histoires, etc.

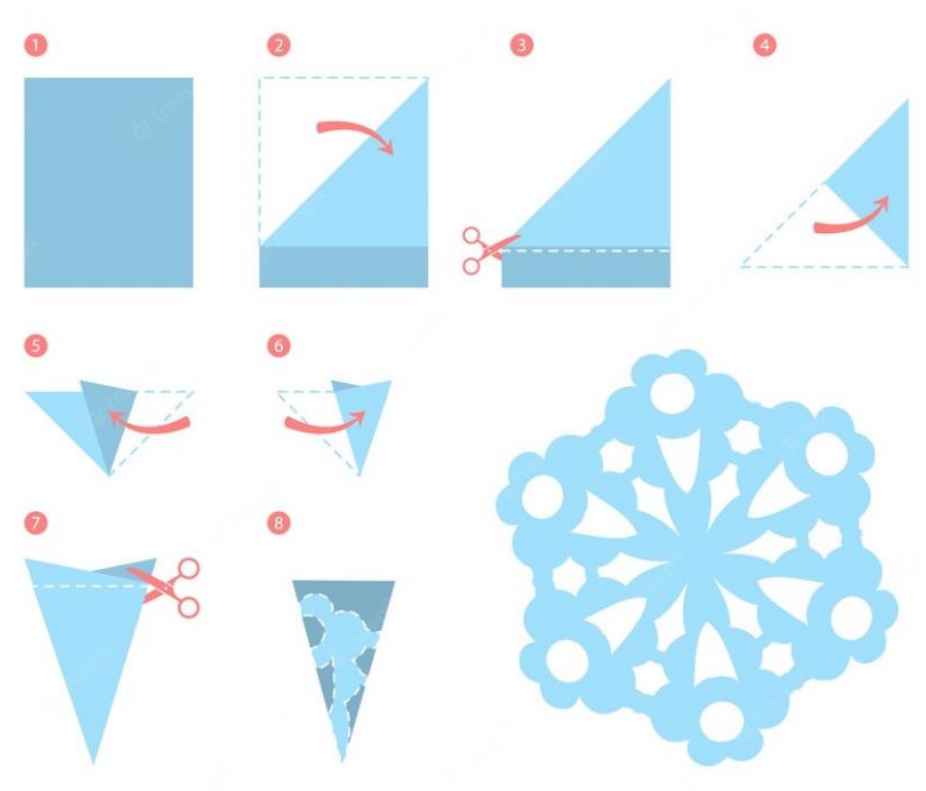
Nous vous souhaitons un beau temps des Fêtes en famille. Profitez bien des vacances pour vous reposer. D’ailleurs, vous trouverez dans cet Info parents une liste d’activités gratuites à faire avec vos enfants.

Au plaisir de vous retrouver le 6 janvier 2025 !



Idées d’activités à faire en famille pendant les vacances

- 1. Cuisiner en famille;
- 2. Faire une cabane dans le salon avec des draps et des épingles à linge;
- 3. Regarder une émission en français : [Télé-Québec](#) ou [Radio-Canada](#);
- 4. Découper de jolis flocons de neige dans du papier;
- 5. Aller nager au bain libre de la piscine St-Roch ([Cliquez ici](#) pour accéder à l’horaire);
- 6. Lire et jouer à la [bibliothèque](#) de Parc Extension (plusieurs livres jeunesse en différentes langues);
- 7. Emprunter des jeux et des livres pour la maison
- 8. Sortir jouer dans la neige dans les parcs du quartier (si neige il y a!)
- 9. Sortir glisser ou jouer au [parc Jarry](#) ou au Mont-Royal



## Le sommeil

Un sommeil suffisant, en nombre d’heures et en qualité, aide au développement de l’enfant et à ses apprentissages. C’est pendant qu’il dort que l’enfant cimente tout ce qu’il a appris dans sa journée. Dormir suffisamment permet à votre enfant :

- de renforcer ses apprentissages, sur le plan tant du langage que des habiletés motrices, des informations apprises et des stratégies pour résoudre un problème;
- de mieux utiliser son raisonnement logique;
- de mieux gérer ses émotions;
- de rester alerte pendant la journée;
- de se concentrer davantage et plus longtemps;
- de bien se développer sur le plan physique;
- de renforcer son système immunitaire.



Le nombre suffisant d’heures de sommeil varie d’un enfant à l’autre. Généralement, les tout-petits de **1 à 2 ans ont besoin de 11 à 14 heures de sommeil** par jour alors que ceux de **3 à 5 ans ont besoin de dormir de 10 à 13 heures** chaque jour, incluant les siestes (à partir de 4 ans, 3 enfants sur 4 ne font plus la sieste). À partir **de 6 ans, et jusqu’à 12 ans environ, les enfants ont plutôt besoin de 9 à 12 heures** de sommeil par nuit.

Pour plus d’informations sur le sujet, nous vous invitons à [cliquer ici](#).



## Jour férié et journée pédagogique

3 décembre :	Journée pédagogique
Du 22 décembre au 4 janvier :	Vacances
5 janvier :	Journée pédagogique

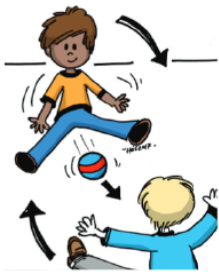


Le mot de l’orthophoniste!

{ J’aide l’enfant à développer son langage } DÉCEMBRE

Je joue  
à tour de rôle

I take turns with  
the child while playing



POURQUOI ?

- ★ Ça aide l’enfant à respecter les règles donc moins de conflits
- ★ L’enfant a plus de plaisir à jouer avec les autres
- ★ L’enfant apprend qu’il faut attendre son tour lorsqu’on parle aussi
- ★ L’enfant apprend les phrases «À moi, à toi» «C’est à mon tour»

WHY ?

- ★ It helps the child respect rules which leads to fewer conflicts
- ★ The child has more fun playing with others
- ★ The child learns that he also needs to wait his turn when we talk
- ★ The child learns phrases like ‘My turn, your turn’

