L'Info parents de l'école Camille-Laurin

CALENDRIER

DÉCEMBRE 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 **Atelier parents groupe PK** **17h45 Conseil d'établissement**	2 **Portes ouvertes pour les garderies**
5	6	7	8	9 **Portes ouvertes pour les futurs élèves et leur famille**
12	13	14	15	16 **Journée pédagogique**
19	20 **Maison théâtre 5 ans et accueil**	21	22 **Visite du Père Noël**	23
26	27	28	29	30

Mot de la direction

Nous vous remercions d'avoir participé en grand nombre aux différentes réunions de parents avec les enseignants titulaires. À Camille-Laurin, nous valorisons grandement le lien famille-école et nous trouvons important de travailler en équipe avec vous pour le bien des élèves.

Le dernier mois de l'année commence et plusieurs activités festives seront à l'honneur : bricolages, chansons, sorties, visite du Père Noël, histoires, etc. Les enfants partiront aussi à la maison avec des cadeaux : un cahier à colorier, un livre et un jouet. Ces cadeaux sont offerts aux élèves de l'école par différents organismes : la Fondation pour l'alphabétisation et la Fondation Générations.

Décembre 2022	# INFO CAMILLE-LAURIN	

Nous vous souhaitons un beau temps des Fêtes en famille. Profitez bien des vacances pour vous reposer. D'ailleurs, vous trouverez dans cet Info parents une liste d'activités gratuites à faire avec vos enfants.

Au plaisir de vous retrouver le 10 janvier 2023 !

We thank you for your participation in the various parent meetings with the teachers. At Camille-Laurin, we value the family-school link and we find it important to work as a team with you for the good of the students.

The last month of the year is starting and there will be many festive activities: crafts, songs, outings, visits from Santa Claus, stories, etc. The children will also go home with gifts: a coloring book, a book and a toy. These gifts are offered to the students of the school by different organizations: the Literacy Foundation and the Generations Foundation.

We wish you a wonderful holiday season with your family. Enjoy the vacations and get some rest. In this Parent Info, you will find a list of free activities to do with your children.

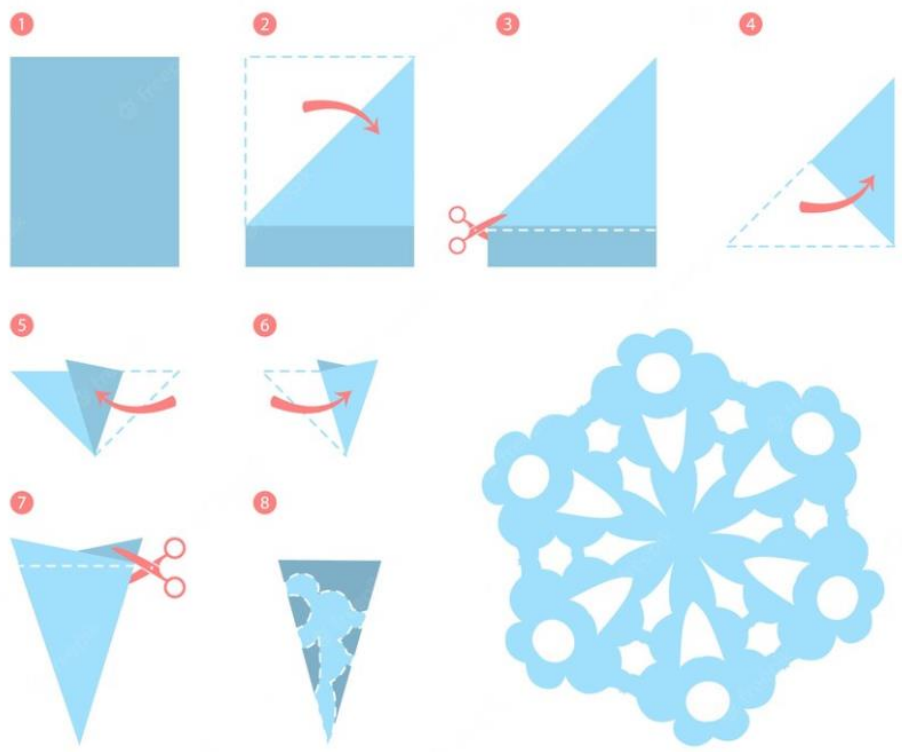
We look forward to seeing you on January 10, 2023!

Idées d'activités à faire en famille pendant les vacances

1. Cuisiner en famille
2. Faire une cabane dans le salon avec des draps et des épingles à linge
3. Regarder une émission en français : Télé-Québec ou Radio-Canada
4. Découper de jolis flocons de neige dans du papier
5. Aller nager au bain libre de la piscine St-Roch (ouverte du 27 décembre au 7 janvier, de 13h à 17h)
6. Lire et jouer à la bibliothèque de Parc Extension (plusieurs livres jeunesse en différentes langues), emprunter des jeux et des livres pour la maison
7. Sortir jouer dans la neige dans les parcs du quartier
8. Sortir glisser au parc Jarry ou au Mont-Royal

Ideas for family activities during the vacations

1. *Cooking as a family*
2. *Make a tree house in the living room with sheets and clothespins*
3. *Watch a French program: Télé-Québec or Radio-Canada*
4. *Cut out pretty snowflakes from paper*
5. *Go swimming at the St-Roch pool (open from December 27 to January 7, from 1 to 5 pm)*
6. *Read and play at the Parc Extension library (many children's books in different languages), borrow games and books for the house*
7. *Go out and play in the snow in the neighborhood parks*
8. *Go sliding in Jarry Park or on Mount Royal*



INFO CAMILLE-LAURIN

Le sommeil

Un sommeil suffisant, en nombre d'heures et en qualité, aide au développement de l'enfant et à ses apprentissages. C'est pendant qu'il dort que l'enfant cimente tout ce qu'il a appris dans sa journée. Dormir suffisamment permet à votre enfant :

- de renforcer ses apprentissages, sur le plan tant du langage que des habiletés motrices, des informations apprises et des stratégies pour résoudre un problème;
- de mieux utiliser son raisonnement logique;
- de mieux gérer ses émotions;
- de rester alerte pendant la journée;
- de se concentrer davantage et plus longtemps;
- de bien se développer sur le plan physique;
- de renforcer son système immunitaire.

Le nombre suffisant d'heures de sommeil varie d'un enfant à l'autre. Généralement, les tout-petits de **1 à 2 ans ont besoin de 11 à 14 heures de sommeil** par jour alors que ceux de **3 à 5 ans ont besoin de dormir de 10 à 13 heures** chaque jour, incluant les siestes (à partir de 4 ans, 3 enfants sur 4 ne font plus la sieste). À partir **de 6 ans, et jusqu'à 12 ans environ, les enfants ont plutôt besoin de 9 à 12 heures** de sommeil par nuit.

Pour plus d'informations sur le sujet, nous vous invitons à cliquer ici.

Sufficient sleep, in terms of both hours and quality, helps children develop and learn. It is during sleep that the child cements all that he has learned during the day. Getting enough sleep allows your child :

- *Reinforce his learning, both in language and motor skills, information learned and strategies for solving a problem;*
- *better use logical reasoning*
- *better manage their emotions*
- *stay alert during the day*
- *to concentrate more and for longer periods of time;*
- *develop physically well;*
- *strengthen the immune system.*
- *Getting enough sleep varies from child to child. Generally, toddlers aged 1 to 2 need 11 to 14 hours of sleep per day, while those aged 3 to 5 need 10 to 13 hours of sleep each day, including naps (by age 4, 3 out of 4 children no longer nap). From the age of 6 until about 12, children need 9 to 12 hours of sleep per night.*

For more information on the subject, please click here.

Jour férié et journée pédagogique

16 décembre :	Journée pédagogique
Du 26 décembre au 6 janvier :	Vacances
9 janvier :	Journée pédagogique

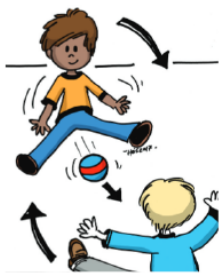
December 16:	*Pedagogical day*
December 26 to January 6:	*Holidays*
January 9:	*Pedagogical day*

Le mot de l'orthophoniste!

{ J'aide l'enfant à développer son langage } DÉCEMBRE

Je joue à tour de rôle

I take turns with the child while playing



POURQUOI ?

- Ça aide l'enfant à respecter les règles donc moins de conflits
- L'enfant a plus de plaisir à jouer avec les autres
- L'enfant apprend qu'il faut attendre son tour lorsqu'on parle aussi
- L'enfant apprend les phrases «À moi, à toi» «C'est à mon tour»

WHY ?

- It helps the child respect rules which leads to fewer conflicts
- The child has more fun playing with others
- The child learns that he also needs to wait his turn when we talk
- The child learns phrases like 'My turn, your turn'

AVENIR D'ENFANTS

Table de concertation petite enfance de Parc Extension